**Что такое СПТ( социально – психологическое тестирование)?**

Это государственная профилактическая мера, которая позволяет вовремя заметить возникающие проблемы в молодежной среде. На всей территории РФ проводится обязательное единовременное социально- психологическое тестирование на основе Единой методики СПТ.Если тебе 13 или 14 лет, то участие в СПТ возможно исключительно при наличии письменного информированного согласия одного из родителей. С 15 лет ты сам даешь письменное информированное согласие. Основные принципы тестирования

- **Конфиденциальность**

Каждому обучающемуся, принимающему участие в тестировании, присваивается индивидуальный код участника, который делает невозможным персонификацию данных.

- **Принцип ненаказуемости**

Результаты тестирования не может быть использован для формулировки заключения о наркотической или иной зависимости и не являются основанием для применения мер дисциплинарного наказания.

**- Принцип помощи**

По результатам тестирования можно обратиться за помощью к психологу.

- Принцип добровольности

Тестирование – дело добровольное, однако у каждого гражданина Российской Федерации, наряду с правами, существуют еще и обязанности.

Согласно ФЗ No 273 «Об образовании в РФ», обучающиеся обязаны заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию.

Участие в СПТ

поможет тебе определить:

-поведенческие и психологические особенности,

которые при определенных обстоятельствах могут стать значимыми факторами риска

употребления наркотических средств и психотропных веществ;

-личностные качества, которые являются факторами защиты для конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе;- навыки совладания со стрессом: принятия решений, обращения за социальной поддержкой, избегания опасных ситуаций.Твое участие в тестировании поможет найти более верные пути для организации воспитательной деятельности в твоем образовательном учреждении, помощи тебе и твоим сверстникам, снижающий риск оказаться вовлеченными в проблемы, связанные с употреблением наркотических средств.

ТЕСТИРОВАНИЕ

- это способ вовремя узнать о твоих трудностях и вовремя обратиться за помощью!

Если ты активный, смелый, с твердой гражданской позицией, сторонник здорового образа жизни, тебе не безразличны твоя судьба, твои друзья и одноклассники, прими участие в социально-психологическом тестировании (СПТ)!

*«Многие беды имеют своими корнями как раз то, что человека с детства не учат управлять своими желаниями, не учат правильно относиться к понятиям можно, надо, нельзя»*

*Сухомлинский В.А.*

*ВЫ НАШЕ БУДУЩЕЕ!*

*Вам посчастливилось жить в XXI веке. Вы – поколение нового тысячелетия! Перед Вами необъятные возможности! Именно в подростковом и молодом возрасте человек хочет обрести свою индивидуальность, отличаться от других, освободиться от контроля и опеки взрослых, жить так, как хочется самому, устанавливать свои нормы и правила, самоутвердиться. Но, порой молодому человеку бывает трудно выбрать свою дорогу и с ним может случиться беда. Современный мир полон соблазнов, которые могут привести к беде: зависимое поведение, проблемы с законом, потеря здоровья.*

*Нам взрослым хочется Вас защитить и предостеречь!*

***Как уберечься от беды?***

*- Пусть твои мечты станут реальными целями и конкретными шагами к их достижению.*

*- Учись расставлять приоритеты в своей жизни.*

*-Научись говорить: "НЕТ!", и себе и другим.*

*- Формируй полезные привычки, делай выбор в*

*пользу ЗОЖ.*

*-Избегай компаний, где ценятся вредные привычки.*

*-Помни! За курение, употребление алкогольных напитков, наркотических средств предусмотрена юридическая ответственность.*

*ПОМНИ!*

*ТЫ НЕ ОДИНОК!*

*В случае необходимости можно обратиться*

*за помощью к специалистам:*

*Телефон доверия*

*8 (800) 2000-122 -33-33-33*



*ГБОУ СО «Санаторная школа – интернат г. Калининска»*

Как
уберечься
от беды?

*памятка*

*для обучающихся*

