

Утверждаю

Директор ГБОУ СО «Санаторная
школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю.Моргова

Меню на 26.12.2023 г

		с 7 – 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром.Яйцо варёное	200 /1	200 /1	38/63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				980
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	236
	Бутерброд с маслом	50/15	50/15	217
				453
Обед	Салат из варёной свеклы с изюмом	100	100	91
	Рассольник на мк/бульоне	300	400	100
	Птица отварная	95	100	245
	Макаронные изделия отварные с томатным соусом	180 /50	180/50	226/45
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
				1157
Полдник	Молоко.Печенье	200/60	200/60	107/274
				381
Ужин	Помидоры солёные	60	60	146
	Рыба тушеная	140	160	69
	Картофельное пюре с томатным соусом	230/50	230/50	156 /45
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				690
II Ужин	Молоко	200	200	107
		Итого:		3768

Шеф-повар *Моргова*
Медсестра *Борисова*

Г.И. Игонина
Т.И.Борисова