

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 24.01.2024 г.

| Завтрак | | с 7 - 10 лет | с 11 - 18 лет | Калорийность |
|---------------|---------------------------------|--------------|---------------|--------------|
| | | | лет | |
| | Каша молочная пшеничная | 300 | 400 | 564 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 15 | 99 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 38 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 100 | 236 |
| | | | | 937 |
| II Завтрак | Чай с сахаром | 200 | 200 | 38 |
| | Бутерброд с повидлом | 50/20 | 50/20 | 228 |
| | | | | 266 |
| Обед | Салат из соленых огурцов | 100 | 100 | 96 |
| | Суп гороховый на м/к бульоне | 300 | 400 | 204 |
| | Плов из говядины | 300 | 300 | 471 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 114 |
| | Хлеб пшеничный и ржаной | 50/50 | 100/50 | 236/100 |
| | | | 1221 | |
| Полдник | Кисель из концентрата | 200 | 200 | 60 |
| | Булочка домашняя с изюмом | 60 | 60 | 193 |
| | | | | 253 |
| Ужин | Макаронник с мясом | 200 | 200 | 383 |
| | Яйцо вареное | 1шт | 1шт | 63 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 100 | 236 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 38 |
| | | | 720 | |
| II Ужин | Йогурт | 200 | 200 | 101 |
| | Итого: | | | 3498 |

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
 Медсестра *Елисеева* Т.В.Елисеева