

Директор ГБОУ СО « Санаторная
школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 23.12.2023 г.

Завтрак		с 7 -	с 11 - 18	Калорийность
		10лет	лет	
	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				980
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Пряник	70	70	278
	Мандарин	2шт	2шт	66
				382
Обед	Салат из соленых огурцов	100	100	96
	Суп картофельный с рыбой	300	400	228
	Птица отварная	95	100	245
	Картофельное пюре с томатным соусом	230/500	230/50	156/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1220
Полдник	Ряженка	200	200	101
	Печенье	60	60	274
				375
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Птица отварная	95	100	245
	Рис отварной	180	180	263
	Томатный соус	50	50	45
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				897
II Ужин	Ряженка	200	200	101
	Итого:			3955

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
Медсестра *Цибина* Н.В.Цибина