

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО «Санаторная  
 школа-интернат г.Калининска»

Л.Ю.Морцова

Меню на 23.01.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>917</b>
II Завтрак	Молоко	200	200	107
	Пряник	70	70	278
				<b>385</b>
Обед	Салат из отварной свеклы с изюмом	100	100	109
	Рассольник на м/к бульоне	300	400	100
	Котлета из говядины	90	95	257
	Гороховое пюре	180	180	234
	Томатный соус	50	50	45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				<b>1195</b>
Полдник	Сок абрикосовый	200	200	86
	Булочка	50	50	160
				<b>246</b>
Ужин	Помидоры соленые	60	60	146
	Рыба тушёная	140	160	69
	Рагу из овощей	230	230	212
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				<b>701</b>
II Ужин	Ряженка	200	200	101
	Итого:			<b>3545</b>

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина  
 Медсестра *Цибинкина* Н.В.Цибинкина