

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г.Калининска»

Мортова
 Д.Ю.Мортова

Меню на 22.01.2024 г.

		с 7 - 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
Завтрак	Каша молочная пшённая	300	400	572
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				945
II Завтрак	Какао с молоком.	200	200	113
	Булочка	50	50	160
				273
Обед	Салат из свежей капусты	100	100	132
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м.к.бульоне	300	400	160
	Гуляш из говядины	80/50	85/50	271
	Картофельное пюре	230	230	156
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1169
Полдник	Кисель из концентрата	200	200	60
	Булочка домашняя с изюмом	60	60	193
			253	
Ужин	Пудинг из творога	240	240	484
	Соус молочный сладкий	40	40	35
	Яйцо варёное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
			856	
II Ужин	Снежок .	200	200	101
	Итого:			3597

Шеф. повар
 Медсестра

Игонина
Елисеева

Г.И.Игонина
 Т.В.Елисеева