

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 Школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова
 Л.Ю. Мортова

Меню на 20.01.2024 г.

| | | с 7 – 10 лет | с 11 – 18 лет | Калорий ность |
|-----------------------|---|-----------------|------------------|------------------|
| Завтрак | Суп молочный с макаронными изделиями | 300 | 400 | 284 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 15 | 99 |
| | Яйцо вареное | 1шт | 1шт | 63 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 38 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 100 | 236 |
| | | | | 720 |
| II Завтрак | Чай с сахаром | 200 | 200 | 38 |
| | Пряник | 80 | 80 | 278 |
| | | | | 316 |
| Обед | Салат из солёных огурцов | 100 | 100 | 96 |
| | Суп картофельный с крупой на м.к. бульоне | 300 | 400 | 132 |
| | Гуляш из говядины | 80/50 | 85/50 | 271 |
| | Картофельное пюре | 230 | 230 | 156 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 114 |
| | Хлеб пшеничный и ржаной | 50/50 | 100/50 | 236/100 |
| | | | | 1105 |
| Полдник | Сок абрикосовый | 200 | 200 | 86 |
| | Булочка | 60 | 60 | 160 |
| | | | 246 | |
| Ужин | Салат из свежей капусты | 100 | 100 | 132 |
| | Плов из говядины | 300 | 300 | 471 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 38 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 100 | 236 |
| | | | | 877 |
| II Ужин | Молоко | 200 | 200 | 107 |
| | Итого: | | | 3371 |

Шеф-повар *Игонина* Г.И. Игонина
 Медсестра *Елисеева* Т.В.Елисеева