

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г.Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 19.02.2024 г.

		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				937
II Завтрак	Какао с молоком. Булочка	200/50	200/50	113/160
	Мандарин	1шт	1шт	66
				339
Обед	Салат из свежей капусты	100	100	132
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м.к.бульоне	300	400	160
	Плов из отварной говядины	300	300	471
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1213
Полдник	Чай с сахаром	200	200	38
	Коржик молочный	80	80	205
Ужин				243
	Пудинг из творога	240	240	484
	Соус молочный сладкий	40	40	35
	Яйцо варёное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с лимоном	200	200	40
				858
II Ужин	Ряженка	200	200	101
	Итого:			3691

Шеф. повар
 Медсестра

Мортова
Курганова

Г.И.Иголина
 Л.А.Курганова