

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО «Санаторная  
 Школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова

Меню на 18.03.2024 г.

		с 7 – 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>917</b>
II Завтрак	Какао с молоком	200	200	113
	Булочка	50	50	160
	Банан	1шт	1шт	66
				<b>339</b>
Обед	Салат из соленых огурцов	100	100	96
	Суп с макаронными изделиями на м.к. бульоне	300	400	160
	Птица отварная	95	100	245
	Картофельное пюре. Томатный соус.	230/50	230/50	156/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				<b>1152</b>
Полдник	Чай с сахаром	200	200	38
	Печенье	60	60	274
Ужин				<b>312</b>
	Пудинг из творога	240	240	484
	Соус молочный сладкий	40	40	35
	Яйцо варёное	1шт	1шт	63
	Чай с лимоном	200	200	40
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>858</b>
II Ужин	Йогурт	200	200	101
	Итого:			<b>3679</b>

Шеф-повар *Игонина* Г.И. Игонина  
 Медсестра *Цибинкина* Н.В. Цибинкина