



Утверждаю
Директор ГБОУ СО «Санаторная
школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова
Л.Ю. Мортова

Меню на 18.02.2024 г.

		с 7 - 10лет	с 11 - 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	572
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Сыр твёрдый порционный	32	32	114
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				1059
II Завтрак	Чай с сахаром. Конфеты	200/100	200/100	38/400
	Яблоко	1шт	1шт	66
				504
Обед	Салат из моркови	100	100	122
	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	300	400	148
	Жаркое по-домашнему	300	300	465
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	100/50	236/100
				1185
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Печенье. Яблоко	60/1	60/1	274/66
				426
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Рыба тушеная	140	160	69
	Каша гречневая. Соус томатный с овощами	180/50	180/50	297/45
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с лимоном	200/15	200/15	40
				757
II Ужин	Молоко	200	200	107
	Итого:			4038

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
Медсестра *Курганова* Л.А.Курганова