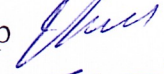
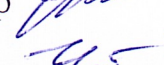


Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г. Калининска»


 Л.Ю. Мортова

Меню на 17.03.2024 г.

		с 7 - 10лет	с 11 - 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Сыр твёрдый порционный	32	32	114
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				1051
II Завтрак	Чай с сахаром.	200	200	38
	Конфеты	100	100	400
				438
Обед	Салат из соленых огурцов	100	100	96
	Свекольник на м/к бульоне со сметаной.	300	400	148
	Птица отварная	95	100	245
	Рагу из овощей	230	230	212
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	100/50	236/100
				1151
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Пряник	90	90	306
	Яблоко	1	1	66
				458
Ужин	Помидоры консервированные	60	60	7
	Рыба тушеная	140	160	69
	Каша гречневая. Соус томатный.	180/50	180/50	297/45
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с лимоном	200	200	40
				694
II Ужин	Молоко	200	200	107
	Итого:			3899

Шеф-повар  Г.И.Иголина
 Медсестра  Н.В.Цибиногина