

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 17.01.2023 г.

Завтрак		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
	Каша молочная кукурузная	300	400	464
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				837
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Бутерброд с повидлом	50/20	50/20	228
				266
Обед	Салат из свежей капусты	100	100	132
	Суп картофельный с крупой на м/к бульоне	300	400	132
	Гуляш из говядины	80/50	85/50	271
	Гречневая каша рассыпчатая	180	180	297
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	336
				1282
Полдник	Кисель из концентрата	200	200	60
	Булочка домашняя с изюмом	60	60	193
				253
Ужин	Макаронник с мясом	200	200	383
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				720
II Ужин	Ряженка	200	200	101
	Итого:			3459

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
 Медсестра *Курганова* Л.А.Курганова