

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО « Санаторная
 школа-интернат г.Калининска"

Л.Ю.Мортова

Меню на 16.03.2024г

Завтрак		с 7 -	с 11 - 18	Калорийность
		10лет	лет	
Завтрак	Каша молочная пшенная	300	400	572
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Конфеты	100	100	400
Обед	Помидоры солёные	60	60	7
	Суп картофельный с рыбой	300	400	228
	Птица отварная	95	100	245
	Картофельное пюре. Томатный соус с овощами	180/50	180/50	156/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Вафли	70	70	301
	Яблоко	1	1	66
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Плов из отварной говядины	300	300	471
	Чай с лимоном	200	200	40
	Хлеб пшеничный	100	100	236
II Ужин	Молоко	200	200	107
	Итого:			3954

Шеф-повар
 Медсестра

[Подпись]
[Подпись]

Г.И.Иголина
 Н.В.Цибина