

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО « Санаторная
 школа-интернат г.Калининска"

Л.Ю.Мортова

Меню на 16.02.2024 г.

Завтрак		с 7 -	с 11 - 18	Калорийность
		10лет	лет	
	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				917
II Завтрак	Чай с молоком	200	200	64
	Булочка	50	50	160
	Банан	1шт	1шт	66
				290
Обед	Салат из свежей капусты	100	100	132
	Суп гороховый на м/к бульоне	300	400	204
	Птица отварная	95	100	245
	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	297
	Томатный соус с овощами	50	50	45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1373
Полдник	Кисель из концентрата	200	200	60
	Печенье	70	70	274
				334
Ужин	Запеканка из творога	240	240	494
	Соус молочный сладкий	40	40	35
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Чай с лимоном	200	200	40
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				868
II Ужин	Ряженка	200	200	101
	Итого:			3883

Шеф-повар
 Медсестра

Г.И.Иголина
 Т.В.Елисеева