

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 16.01.2024 г

		с 7 – 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром.	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				917
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Пряник	70	70	278
				316
Обед	Салат из соленых огурцов	100	100	96
	Рассольник на м/к.бульоне	300	400	100
	Жаркое по-домашнему	300	300	465
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
				1111
Полдник	Сок абрикосовый	200	200	86
	Булочка	50	50	160
				246
Ужин	Помидоры солёные	60	60	146
	Рыба тушеная	140	160	69
	Макаронные изделия отварные. Соус томатный	180/50	180/50	226 /45
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				760
II Ужин	Молоко .	200	200	107
	Итого:			3457

Шеф-повар *Игонина*
 Медсестра *Елисеева*

Г.И. Игонина
 Т.В.Елисеева