

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 Школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова

Меню на 15.03.2024 г.

		с 7 – 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				917
II Завтрак	Чай с молоком	200	200	64
	Булочка	50	50	160
	Яблоки	1шт	1шт	66
				290
Обед	Салат из отварной свеклы с изюмом	100	100	109
	Суп гороховый на м.к. бульоне	300	400	204
	Птица отварная	95	100	245
	Гречневая каша. Томатный соус.	230/50	230/50	297/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1350
Полдник	Чай с сахаром	200	200	38
	Печенье	60	60	274
Ужин				312
	Сырники из творога запеченные	240	240	504
	Соус молочный сладкий	40	40	35
	Яйцо варёное	1шт	1шт	63
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				876
II Ужин	Молоко	200	200	107
	Итого:			3852

Шеф-повар
 Медсестра

Игонина
Курганова

Г.И. Игонина
 Л.А.Курганова