

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО «Санаторная  
 школа-интернат г. Калининска»

И.Ю. Мортова

Меню на 15.02.2024 г.

		с 7	с 11 – 18	Калорий ность
		10лет	лет	
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>937</b>
II Завтрак	Какао с молоком	200	200	113
	Бутерброд с сыром	50/15/32	50/15/32	297
	Банан	1 шт	1 шт	66
				<b>476</b>
Обед	Салат из отварной свеклы	100	100	91
	Щи на м/к бульоне со сметаной	300	400	112
	Жаркое по-домашнему	300	300	465
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	100/50	236/100
				<b>1118</b>
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Вафли	60	60	259
				<b>345</b>
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Котлета рыбная	90	90	110
	Каша гречневая рассыпчатая	180	180	297
	Сметанный соус	50	50	49
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с лимоном	200	200	40
				<b>802</b>
II Ужин	Йогурт	200	200	101
	Итого:			<b>3779</b>

Шеф-повар *И.И.* Г.И.Иголина  
 Медсестра *Ц.В.* Н.В.Цибиногина