

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г.Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 15.01.2024 г.

		с 7 - 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
Завтрак	Каша молочная пшённая	300	400	572
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				945
II Завтрак	Какао с молоком.	200	200	113
	Булочка	50	50	160
				273
Обед	Салат из свёклы отварной	100	100	91
	Суп картофельный с макаронными изделиями на м.к.бульоне	300	400	160
	Плов из мяса птицы	300	300	582
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1283
Полдник	Кисель из концентрата	200	200	60
	Булочка домашняя с изюмом	60	60	193
			253	
Ужин	Каша гречневая	180	180	297
	Яйцо варёное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				634
II Ужин	Молоко	200	200	107
	Итого:			3495

Шеф. повар
 Медсестра

Игонина
Ку

Г.И.Игонина
 Л.А.Курганова