

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО « Санаторная
 школа-интернат г.Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 14.03.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				937
II Завтрак	Какао с молоком	200	200	113
	Бутерброд с сыром	50/5/32	50/5/32	297
				410
Обед	Сельдь с луком	60	60	146
	Щи на м/к бульоне со сметаной	300	400	112
	Жаркое по-домашнему	300	300	465
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1173
Полдник	Сок абрикосовый	200	200	86
	Вафли	70	70	301
				387
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Котлета рыбная	90	90	110
	Отварные макаронные изделия. Сметанный соус.	180/50	180/50	226/49
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				729
II Ужин	Йогурт	200	200	101
	Итого:			3737

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
 Медсестра *Елисеева* Т.В.Елисеева