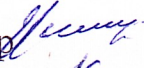



Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 14.02.2024 г.

| Завтрак | | с 7 - 10 лет | с 11 – 18 лет | Калорийность |
|---------------|---|--------------|---------------|--------------|
| | | | лет | |
| Завтрак | Каша молочная кукурузная | 300 | 400 | 464 |
| | Масло сливочное порционное | 10 | 15 | 99 |
| | Яйцо варёное | 1шт | 1шт | 63 |
| | Чай с сахаром | 200 | 200 | 38 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 100 | 236 |
| | | | | |
| II Завтрак | Чай с молоком | 200 | 200 | 64 |
| | Бутерброд с повидлом | 50/20 | 50/20 | 228 |
| | Яблоко | 1шт | 1шт | 66 |
| | | | | 358 |
| Обед | Салат из свежей капусты | 100 | 100 | 132 |
| | Суп картофельный с крупой на м/к бульоне | 300 | 400 | 132 |
| | Котлета из говядины | 90 | 95 | 257 |
| | Макаронные изделия отварные с томатным соусом | 180/50 | 180/50 | 226/45 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 114 |
| | Хлеб пшеничный и ржаной | 50/50 | 100/50 | 236/100 |
| | | | | 1242 |
| Полдник | Кисель из концентрата | 200 | 200 | 60 |
| | Булочка домашняя с изюмом | 60 | 60 | 193 |
| | | | | 253 |
| Ужин | Икра кабачковая | 60 | 60 | 70 |
| | Птица отварная с картофельным пюре | 95/230 | 100/230 | 245/156 |
| | Хлеб пшеничный | 100 | 100 | 236 |
| | Чай с лимоном | 200 | 200 | 40 |
| | | | | 747 |
| II Ужин | Снежок | 200 | 200 | 101 |
| | Итого: | | | 3601 |

Шеф-повар  Г.И.Иголина
 Медсестра  Л.А.Курганова