

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 14.01.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10лет	с 11 – 18	Калорий ность
			лет	
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				937
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Пряник	70	70	278
				316
Обед	Салат из моркови	100	100	122
	Свекольник на м.к. бульоне	300	400	148
	Птица отварная	95	100	245
	Овощное рагу	230	230	212
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1177
Полдник	Сок абрикосовый	200	200	86
	Печенье	60	60	274
				360
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Рыба тушёная	140	160	69
	Макаронны отварные. Соус томатный	180/50	180/50	226/45
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				684
II Ужин	Молоко	200	200	107
	Итого:			3581

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
 Медсестра *Курганова* Л.А.Курганова