



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО «Санаторная  
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова

Меню на 13.03.2024 г.

		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				980
II Завтрак	Чай с молоком	200	200	64
	Бутерброд с повидлом	50/20	50/20	228
				292
Обед	Салат из квашенной капусты	100	100	130
	Суп картофельный с крупой на м/к бульоне	300	400	132
	Котлета из говядины	90	95	257
	Макаронные изделия отварные. Томатный соус.	180/50	180/50	226/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	100/50	236/100
				1240
Полдник	Кисель из концентрата	200	200	60
	Булочка домашняя	60	60	193
				253
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Птица отварная	95	100	245
	Картофельное пюре. Томатный соус.	230/50	230/50	156/45
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				790
II Ужин	Снежок	200	200	101
	Итого:			3656

Шеф-повар  Г.И.Иголина  
 Медсестра  Н.В.Цибинагина