

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО «Санаторная  
 школа-интернат г.Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 13.02.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10 лет	с 11 - 18 лет	Калорийность
		Каша молочная овсяная	300	
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Сыр	32	32	114
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>1031</b>
II Завтрак	Молоко	200	200	107
	Пряник	70	70	278
	Яблоко	1 шт	1 шт	66
				<b>451</b>
Обед	Салат из отварной свеклы с изюмом	100	100	109
	Рассольник на м/к бульоне со сметаной	300	400	100
	Плов из отварной говядины	300	300	471
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				<b>1130</b>
Полдник	Сок абрикосовый	200	200	86
	Булочка	50	50	160
				<b>246</b>
Ужин	Помидоры соленые	60	60	146
	Рыба тушёная	140	160	69
	Рагу из овощей	230	230	212
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с лимоном	200	200	40
				<b>703</b>
II Ужин	Ряженка	200	200	101
	Итого:			<b>3662</b>

Шеф-повар  Г.И.Иголина  
 Медсестра  Т.В.Елисеева