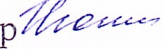



Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г. Калининска»


 Л.Ю.Мортова

Меню на 11.03.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
Завтрак	Каша молочная овсяная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				937
II Завтрак	Какао с молоком	200	200	113
	Булочка	50	50	160
				273
Обед	Огурцы соленые	60	60	7
	Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	300	400	160
	Плов из отварной говядины	300	300	471
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
			1088	
Полдник	Чай с сахаром	200	200	38
	Булочка домашняя	60	60	193
				231
Ужин	Запеканка из творога	240	240	494
	Соус молочный сладкий	40	40	35
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
			866	
II Ужин	Йогурт	200	200	101
	Итого:			3496

Шеф-повар  Г.И.Иголина
 Медсестра  Т.В.Елисеева