



Утверждаю

Директор ГБОУ СО «Санаторная школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова

Меню на 11.01.2024 г.

		с 7 - 10лет	с 11 - 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				937
II Завтрак	Какао с молоком	200	200	113
	Бутерброд с маслом	50/15	50/15	217
				330
Обед	Огурцы консервированные	60	60	7
	Щи на м/к бульоне	300	400	112
	Жаркое по-домашнему	300	300	465
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	100/50	236/100
				1034
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Печенье	60	60	274
				360
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Котлета рыбная	90	90	110
	Макаронные изделия отварные	180	180	226
	Томатный соус	50	50	45
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				725
II Ужин	Молоко	200	200	107
		Итого:		3493

Шеф-повар *Масел* Г.И.Иголина

Медсестра *У* Н.В.Цибиногина