



Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО «Санаторная  
 Школа-интернат г. Калининска»

  
 Л.Ю. Мортова

Меню на 08.03.2024 г.

		с 7 – 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>917</b>
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Шоколад	100	100	400
				<b>438</b>
Обед	Соленые помидоры	60	60	7
	Суп гороховый на м.к. бульоне	300	400	204
	Птица отварная	95	100	245
	Картофельное пюре. Томатный соус.	230/50	230/50	156/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				<b>1107</b>
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Пряник	90	90	351
Ужин				<b>437</b>
	Сырники из творога запеченные	240	240	504
	Соус молочный сладкий	40	40	35
	Яйцо варёное	1шт	1шт	63
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>876</b>
II Ужин	Молоко	200	200	107
	Итого:			<b>3882</b>

Шеф-повар  Г.И. Игонина  
 Медсестра  Т.В.Елисеева