

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО
 "Санаторная школа-интернат
 г.Калининска"

Л.Ю.Мортова

МЕНЮ на 07.02.2024г.

		с 7 -	с 11 -	Калор.
		10 лет	18 лет	
Завтрак	Каша молочная пшённая	300	400	572
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с сахаром	200	200	38
				945
II Завтрак	Бутерброд с повидлом	50/20	50/20	194
	Чай с молоком	200	200	64
	Мандарины	1	1	66
			324	
Обед	Салат из солёных огурцов	100	100	96
	Суп гороховый на м/к бульоне	300	400	204
	Котлета из говядины	90	95	243
	Отварные макаронные изделия	180	180	226
	Томатный соус	50	50	45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
			1264	
Полдник	Кисель из концентрата	200	200	60
	Булочка домашняя с изюмом	60	60	193
				253
Ужин	Птица отварная	90	95	232
	Картофельное пюре	230	230	156
	Томатный соус	50	50	45
	Чай с лимоном	200	200	40
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Яйцо варёное	40	40	63
			772	
II Ужин	Снежок	200	200	101
	Итого:			3659

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
 Деж. медсестра *Борисова* Т.И.Борисова