

Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г.Калининска»

Л.Ю.Мортова

Меню на 06.03.2024 г.

Завтрак		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
	Каша молочная кукурузная	300	400	464
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				837
II Завтрак	Чай с молоком	200	200	64
	Бутерброд с повидлом	50/20	50/20	228
				292
Обед	Салат из квашенной капусты	100	100	130
	Суп картофельный с крупой на м/к бульоне	300	400	132
	Птица отварная	95	100	245
	Макаронные изделия отварные. Томатный соус	180/50	180/50	226/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	336
				1228
Полдник	Кисель из концентрата	200	200	60
	Булочка домашняя	60	60	193
				253
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Плов из отварной говядины	300	300	471
	Чай с лимоном	200	200	40
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				817
II Ужин	Йогурт	200	200	101
	Итого:			3528

Шеф-повар *Игонина* Г.И.Игонина
 Медсестра *Курганова* Л.А.Курганова