



Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат г.Калининска»


 Л.Ю. Морозова

Меню на 04.03.2024 г.

		с 7 - 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорийность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				937
II Завтрак	Какао с молоком	200	200	113
	Булочка	50	50	160
				273
Обед	Салат из соленых огурцов	100	100	96
	Суп с макаронными изделиями на м/к бульоне	300	400	160
	Птица отварная	95	100	245
	Гречневая каша. Томатный соус.	180/50	180/50	297/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1293
Полдник	Чай с сахаром	200	200	38
	Коржик молочный	80	80	205
				243
Ужин	Пудинг из творога	240	240	484
	Соус молочный сладкий	40	40	35
	Яйцо вареное	1шт	1шт	63
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с лимоном	200	200	40
				858
II Ужин	Йогурт	200	200	101
	Итого:			3705

Шеф. повар
 Медсестра

Г.И.Иголина
 Т.В.Елисеева