

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО «Санаторная  
 школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова

Меню на 04.02.2024 г.

		с 7 - 10лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Сыр твёрдый порционный	30	30	114
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				1051
II Завтрак	Чай с сахаром. Кофеты.	200/100	200/100	38/400
	Яблоко	1	1	66
				504
Обед	Салат из моркови	100	100	122
	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	300	400	148
	Птица отварная	95	100	362
	Макаронные изделия отварные с томатным соусом	180/50	180/50	226/45
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	100/50	236/100
				1353
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Пряник. Яблоко	70/1	70/1	278/66
				430
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Рыба тушеная	140	160	69
	Каша пшённая. Соус томатный	180/50	180/50	223/45
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с лимоном	200/15	200/15	40
				681
II Ужин	Молоко	200	200	107
	Итого:			4128

Шеф-повар *ИИ* Г.И.Иголина  
 Медсестра *ТБ* Т.И.Борисова