



Утверждаю
 Директор ГБОУ СО «Санаторная
 школа-интернат в. Калининска»


 Л.Ю. Морцова

Меню на 03.03.2024 г.

		с 7 - 10лет	с 11 - 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	572
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Сыр твёрдый порционный	32	32	114
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				1059
II Завтрак	Чай с сахаром. Конфеты	200/100	200/100	38/400
	Мандарин	1шт	1шт	66
				504
Обед	Салат из соленых огурцов	100	100	96
	Свекольник на м/к бульоне со сметаной	300	400	148
	Котлета из говядины	90	95	257
	Рагу из овощей	230	230	212
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный, ржаной	50/50	100/50	236/100
				1163
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Пряник. Банан	80/1	80/1	278/66
				430
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Рыба тушеная	140	160	69
	Отварные макаронные изделия. Соус томатный.	180/50	180/50	226 /45
	Хлеб пшеничный	100	100	236
	Чай с лимоном	200/15	200/15	40
				686
II Ужин	Молоко	200	200	107
	Итого:			3949

Шеф-повар  Г.И.Иголина
 Медсестра  Т.В.Елисеєва