

Утверждаю

Директор ГБОУ СО «Санаторная
Школа-интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова

Меню на 02.02.2024 г.

		с 7 – 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная овсяная	300	400	544
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				917
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Булочка. Мандарин	50/1шт	50/1шт	160/66
				264
Обед	Сельдь солёная с луком	60	60	146
	Суп картофельный с крупой на м.к. бульоне	300	400	132
	Птица отварная	95	100	245
	Рагу из овощей	230	230	212
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
				1185
Полдник	Кисель из концентрата	200	200	60
	Пряник	70	70	278
			338	
Ужин	Запеканка из творога	240	240	494
	Соус сметано-масляный	40	40	168
	Яйцо варёное	1шт	1шт	63
	Чай с сахаром	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				999
				101
II Ужин	Снежок	200	200	101
	Итого:			3804

Шеф-повар
Медсестра



Г.И. Иголина
Л.А.Курганова