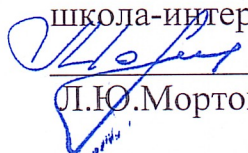




Утверждаю  
 Директор ГБОУ СО «Санаторная  
 школа-интернат г. Калининска»  
  
 Л.Ю.Мортова



Меню на 01.02.2024 г

		с 7 – 10 лет	с 11 – 18 лет	Калорий ность
Завтрак	Каша молочная пшеничная	300	400	564
	Масло сливочное порционное	10	15	99
	Чай с сахаром.	200	200	38
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>937</b>
II Завтрак	Чай с сахаром	200	200	38
	Банан	1шт	1шт	66
	Бутерброд с маслом и сыром	50/5/30	50/5/30	297
				<b>401</b>
Обед	Сельдь с луком	60	60	146
	Щи на м/к бульоне со сметаной	300/10	400/10	128
	Жаркое по-домашнему	300	300	465
	Хлеб пшеничный и ржаной	50/50	100/50	236/100
	Компот из смеси сухофруктов	200	200	114
				<b>1189</b>
Полдник	Сок яблочный	200	200	86
	Печенье	60	60	274
				<b>360</b>
Ужин	Икра кабачковая	60	60	70
	Котлета рыбная	90	90	110
	Отварные макаронные изделия со сметанным соусом	180/50	180/50	226 /49
	Чай с лимоном	200/15	200/15	40
	Хлеб пшеничный	100	100	236
				<b>731</b>
II Ужин	Йогурт	200	200	<b>101</b>
	Итого:			<b>3719</b>

Шеф-повар  — Г.И. Игонина  
 Медсестра  — Т.В.Елисеева