

Утверждаю
Директор ГБОУ СО «Санаторная - школа
интернат г. Калининска»

Л.Ю. Мортова

**План
оздоровления детей
на 2023-2024 учебный год**

| № п/п | Наименование мероприятий | Срок исполнения | Ответственный |
|--------------|---|--|---|
| 1 | Соблюдение санаторного режима школы: <ul style="list-style-type: none">• прогулки на свежем воздухе;• дневной сон;• рациональное питание;• поливитаминизация | Ежедневно 2 часа в день с 13.20-14.20 6-ти разовое ежедневно | администрация, медперсонал, педагогический коллектив, воспитатели, медработники медперсонал |
| 2 | Утренняя зарядка | ежедневно | воспитатели, учитель физкультуры, медсестра |
| | Проведение проф.прививок. | по плану | медсестра |
| 3 | Проведение превентивного лечения детям на «Д» учете по туберкулезу | по показаниям | медсестра |
| 4 | Проведение УФО терапии часто болеющим детям | 2 раза год | медсестра |
| 5 | Проведение ингаляций с физ. раствором, (интерфероном) для профилактики респираторных заболеваний | По показаниям | медсестра |
| 6 | Оздоровительные мероприятия диспансерной группы. ЛФК, массаж | по плану | медсестра, учитель физкультуры |
| 7 | Физкультурные паузы на уроках | на каждом уроке | учитель |
| 8 | Спортивные секции: - лыжная секция; - футбольная секция; - волейбольная, баскетбольная; -секция гимнастики | 2 раза в неделю 2 раза в месяц 2 раза в месяц 1 раз в неделю | Романов В.Д. Шарапов Г.Г |
| 9 | Дни здоровья | 1 раз в месяц | администрация, учителя физкультуры, медперсонал |
| 10 | Спортивные соревнования | по плану | Романов В.Д. Шарапов Г.Г |
| 11 | Работа спортивного зала | ежедневно | Романов В.Д. Шарапов Г.Г |
| 12 | Закаливающие процедуры: - аэротерапия; - обливание ног. | ежедневно | медперсонал |
| 13 | Летний оздоровительный период: | июнь 2024г. | администрация, |

| | | | |
|--|--|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">- медицинское обследование;- поездка в оздоровительный лагерь | | медперсонал, старший воспитатель, педагогический коллектив |
|--|--|--|---|