

Утверждаю  
Директор школы

Л.Ю.Мортова  
Приказ № 174-ос от 01.09.2023 года

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Класс: 7

Учитель: Шарапов Геннадий Геннадьевич

Количество часов: всего 68, в неделю 2 часа

Контрольных работ 2

Планирование составлено на основе Федеральной рабочей программы по физической культуре, ориентировано на целевые приоритеты духовно – нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся сформулированные в рабочей программе воспитания ГБОУ СО «Санаторная школа – интернат г. Калининска». (ID 3256697)



№ п/п	Тема урока	Планируемая дата	Фактическая дата	ЦОР
1	Истоки развития олимпизма в России			
2	Олимпийское движение в СССР и современной России			
3	Воспитание качеств личности на занятиях физической культурой и спортом			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3169/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3169/start/</a>
4	Соблюдение правил техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями			
5	Тактическая подготовка			
6	Способы и процедуры оценивания техники двигательных действий			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3223/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3223/start/</a>
7	Планирование занятий технической подготовкой			
8	Оценивание оздоровительного эффекта занятий физической культурой			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3194/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3194/start/</a>
9	Упражнения для коррекции телосложения			
10	Упражнения для профилактики нарушения осанки			
11	Акробатические комбинации			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3219/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3219/start/</a>
12	Акробатические пирамиды			
13	Стойка на голове с опорой на руки			
14	Стойка на голове с опорой на руки			
15	Комбинация на гимнастическом бревне			
16	Комбинация на гимнастическом бревне			
17	Комбинация на низкой гимнастической перекладине			
18	Комбинация на низкой гимнастической перекладине			
19	Лазанье по канату в два приёма			

20	Лазанье по канату в два приёма			
21	Преодоление препятствий наступанием			
22	Преодоление препятствий прыжковым бегом			
23	Эстафетный бег			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3165/start/</a>
24	Эстафетный бег			
25	Прыжки с разбега в длину и в высоту			
26	Прыжки с разбега в длину и в высоту			
27	Метание малого мяча в катящуюся мишень			
28	Торможение на лыжах способом «упор»			
29	Поворот упором при спуске с пологого склона			
30	Переход с одного хода на другой во время прохождения учебной дистанции			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3101/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3101/start/</a>
31	Спуски и подъёмы во время прохождения учебной дистанции			
32	Передача мяча после отскока от пола			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3199/start/</a>
33	Передача мяча после отскока от пола			
34	Ловля мяча после отскока от пола			
35	Ловля мяча после отскока от пола			
36	Бросок мяча в корзину двумя руками снизу после ведения			
37	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди после ведения			
38	Бросок мяча в корзину двумя руками от груди после ведения			
39	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3197/start/</a>
40	Верхняя прямая подача мяча			

41	Верхняя прямая подача мяча			
42	Передача мяча через сетку двумя руками сверху			
43	Передача мяча через сетку двумя руками сверху			
44	Перевод мяча за голову			
45	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов			
46	Средние и длинные передачи мяча по прямой			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3201/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3201/start/</a>
47	Средние и длинные передачи мяча по диагонали			
48	Тактические действия при выполнении углового удара			
49	Тактические действия при выполнении углового удара			
50	Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии			
51	Тактические действия при вбрасывании мяча из-за боковой линии			
52	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов			
53	Игровая деятельность с использованием разученных технических приёмов			
54	История ВФСК ГТО, возрождение ГТО. Правила выполнения спортивных нормативов 4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3420/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3420/start/</a>
55	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м			
56	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м			
57	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м			

<b>58</b>	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1500м			
<b>59</b>	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 3 км			
<b>60</b>	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу			
<b>61</b>	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу			
<b>62</b>	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см			
<b>63</b>	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье			
<b>64</b>	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами			
<b>65</b>	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине			
<b>66</b>	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Метание мяча весом 150г			
<b>67</b>	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м			
<b>68</b>	Фестиваль «Мы и ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 4 ступени			

ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ			
--	--	--	--