

Утверждаю
Директор школы

Л.Ю.Мортова
Приказ № 174-ос от 01.09.2023 года

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Класс: 6

Учитель: Шарапов Геннадий Геннадьевич

Количество часов: всего 68, в неделю 2 часа

Контрольных работ 2

Планирование составлено на основе Федеральной рабочей программы по физической культуре, ориентировано на целевые приоритеты духовно – нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся сформулированные в рабочей программе воспитания ГБОУ СО «Санаторная школа – интернат г. Калининска». (ID 3256697)

№ п/п	Тема урока	Планируемая дата	Фактическая дата	ЦОР
1	Возрождение Олимпийских игр			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7128/start/
2	Символика и ритуалы Олимпийских игр			
3	История первых Олимпийских игр современности			
4	Составление дневника физической культуры			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7449/start/
5	Физическая подготовка человека			
6	Основные показатели физической нагрузки			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7447/start/
7	Составление плана самостоятельных занятий физической подготовкой			
8	Закаливающие процедуры с помощью воздушных и солнечных ванн, купания в естественных водоёмах			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7446/start/
9	Упражнения для коррекции телосложения			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7138/start/
10	Упражнения для профилактики нарушения зрения			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7454/start/
11	Упражнения для профилактики нарушений осанки			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7140/start/
12	Акробатические комбинации			
13	Акробатические комбинации			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7141/start/
14	Опорные прыжки через гимнастического козла			
15	Опорные прыжки через гимнастического козла			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7137/start/
16	Упражнения на низком гимнастическом бревне			
17	Упражнения на низком гимнастическом бревне			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7142/start/

18	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине			
19	Упражнения на невысокой гимнастической перекладине			
20	Лазание по канату в три приема			
21	Лазание по канату в три приема			
22	Старт с опорой на одну руку с последующим ускорением			
23	Спринтерский бег			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7146/start/
24	Спринтерский бег			
25	Гладкий равномерный бег			
26	Гладкий равномерный бег			
27	Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание»			
28	Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание»			
29	Прыжковые упражнения в длину и высоту			
30	Метание малого мяча по движущейся мишени			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7149/start/
31	Передвижение одновременным одношажным ходом			
32	Преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона			
33	Упражнения лыжной подготовки			
34	Передвижения по учебной дистанции, повороты, спуски, торможение			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7153/start/
35	Передвижение в стойке баскетболиста			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7155/start/
36	Прыжки вверх толчком одной ногой			
37	Остановка двумя шагами и прыжком			

38	Упражнения в ведении мяча			
39	Упражнения в ведении мяча			
40	Упражнения на передачу и броски мяча			
41	Упражнения на передачу и броски мяча			
42	Игровая деятельность с использованием технических приёмов			
43	Приём мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7157/start/
44	Приём мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки			
45	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки			
46	Передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки			
47	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча			
48	Игровая деятельность с использованием технических приёмов в подаче мяча			
49	Игровая деятельность с использованием приёма мяча снизу и сверху			
50	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча снизу и сверху			
51	Удар по катящемуся мячу с разбега			
52	Удар по катящемуся мячу с разбега			
53	Игровая деятельность с использованием технических приёмов остановки мяча			
54	Игровая деятельность с использованием технических приёмов передачи мяча			
55	Игровая деятельность с использованием технических			

	приёмов ведения мяча			
56	Игровая деятельность с использованием технических приёмов обводки			
57	История ВФСК ГТО и ГТО в наши дни. Правила выполнения спортивных нормативов 3-4 ступени. Правила ТБ. Первая помощь при травмах			https://resh.edu.ru/subject/lesson/7160/start/
58	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 30м и 60м. Эстафеты			
59	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Бег на 1000м и 1500м			
60	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Кросс на 2 км и 3 км. Подводящие упражнения			
61	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты			
62	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты			
63	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры			
64	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты			
65	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Поднимание туловища из положения лежа на спине. Метание мяча весом 150г.			

	Подвижные игры			
66	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Подвижные игры			
67	Правила и техника выполнения норматива комплекса ГТО: Челночный бег 3*10м. Эстафеты			
68	Фестиваль ГТО «Всем классом сдадим ГТО». (сдача норм ГТО с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 3-4 ступени			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ				