Утверждаю

Директор школы

475c59ef-8d53-4ea9-8c47-a5add20718a7

Подписано цифровой подписью: 475c59ef-8d53-4ea9-8c47-a5add20718a7
Дата: 2023.10.05 20:38:29 +03'00'

Л.Ю.Мортова

Приказ № 174-ос от 01.09.2023 года

Тематическое планирование

внеурочных занятий, связанных с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся
«Моё здоровье»

Класс 1

Учитель Земскова Н.В.

Количество часов: всего 33 часа; в неделю 1 час;

ПЛАНИРОВАНИЕСОСТАВЛЕНО НА ОСНОВЕ

ФООП НАЧАЛЬНОГО ОБЩЕГО ОБРАЗОВАНИЯ, АВТОРСКОЙ ПРОГРАММЫ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ «СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ» П.В. СТЕПАНОВА, С.В. СИЗЯЕВА, Т.Н. САФРОНОВА, ОРИЕНТИРОВАНО НА ЦЕЛЕВЫЕ ПРИОРИТЕТЫ ДУХОВНО – НРАВСТВЕННОГО РАЗВИТИЯ, ВОСПИТАНИЯ И СОЦИАЛИЗАЦИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ, СФОРМУЛИРОВАННЫЕ В РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ВОСПИТАНИЯ ГБОУ СО «САНАТОРНАЯ ШКОЛА – ИНТЕРНАТ Г.КАЛИНИНСКА»

Номер п.п.	Содержание (разделы, темы)	Даты проведения		Форма проведения занятий	ЦОР
		План	Факт		
1.	Дорога к доброму здоровью. Игра-рассуждение «Здоровый человек-это…», Правила здоровья. Памятка	8.09		Игра-рассуждение	http://www.cs-network.ru/
2.	Здоровье в порядке- спасибо зарядке.	15.09		Эвристическая беседа	http://www.cs-network.ru/
3.	В гостях у Мойдодыра. Беседа по стихотворению «Мойдодыр».	22.09		Работа с книжным текстом	http://www.cs-network.ru/
4.	Праздник чистоты «К нам приехал Мойдодыр».	29.09		Творческая мастерская	http://www.cs-network.ru/
5.	Питание – необходимое условие для жизни человека. Игра «Продолжи сказку».	6.10		Игра	http://www.cs-network.ru/
6.	Культура питания. Золотые правила питания.	13.10		Работа с видео-материалами	http://www.cs-network.ru/
7.	Культура питания. Золотые правила питания.	20.10		Работа с видео-материалами	http://www.cs-network.ru/
8.	Здоровая пища для всей семьи. Игра «Угадайка».	27.10		Игра	http://www.cs-network.ru/
9.	«Красный, жёлтый, зелёный»- Викторина.	10. 11		Викторина	http://www.cs-network.ru/
10.	Соблюдаем мы режим , быть здоровыми хотим. Игра «Полезно - вредно»	17.11		Игра	http://www.cs-network.ru/
11.	Полезные и вредные продукты. Игра «Полезно – вредно».	24.11		Игра	http://www.cs-network.ru/
12.	Экскурсия «Сезонные изменения и как их принимает человек».	1.12		Экскурсия	http://www.cs-network.ru/
13.	Как обезопасить свою жизнь. Разыгрывание ситуации.	8.12		Разыгрывание ситуации.	http://www.cs-network.ru/

14.	Спортивная викторина_ «Мы болезнь победим, быть здоровыми хотим».	15.12		Викторина	http://www.cs-network.ru/
15.	В здоровом теле здоровый дух. Викторина.	22.12		Викторина	http://www.cs-network.ru/
16.	Подвижные игры. Разучивание игр «Медвежья охота», «Совушка».	12.01		Ребусы Кроссворды	http://www.cs-network.ru/
17.	Мой внешний вид –залог здоровья. Беседа.	19.01		Эвристическая беседа	http://www.cs-network.ru/
18.	Зрение – это сила. Беседа об органах зрения. Гимнастика для глаз. Игра «Полезно – вредно».	26.01		Игра	http://www.cs-network.ru/
19.	Осанка – это красиво. Правила для поддержания правильной осанки. Практические упражнения.	2.02		Практические упражнения.	http://www.cs-network.ru/
20.	Весёлые переменки. Чтение и работа по содержанию рассказов М. Кунина «Федя на перемене», «В гардеробе», «В столовой».	16.02		Работа с книжным текстом	http://www.cs-network.ru/
21.	Чтобы уши слышали. Игра «Испорченный телефон»	2.03		Игра	http://www.cs-network.ru/
22.	Мы весёлые ребята, быть здоровыми хотим, все болезни победим. Игра-викторина	9.03		Викторина	http://www.cs-network.ru/
23	“Хочу остаться здоровым”. Игра – соревнование «Кто больше знает?».	16.03		Игра	http://www.cs-network.ru/
24	Вкусные и полезные вкусности. Игра «Хорошо-плохо».	23.03		Игра	http://www.cs-network.ru/
25	<u>День здоровья</u> «Как хорошо здоровым быть»			День здоровья	http://www.cs-network.ru/
26	«Как сохранять и укреплять свое здоровье». Круглый стол.	6.04		Круглый стол.	http://www.cs-network.ru/
27	Моё настроение . Передай улыбку по кругу. Выставка рисунков «Моё настроение»	13.04		Конкурс рисунков	http://www.cs-network.ru/
28	Вредные и полезные привычки. Игра «Да - нет».	20.04		Игра	http://www.cs-network.ru/
29	“Я б в спасатели пошел”. Ролевая игра	27.04		Ролевая игра	http://www.cs-network.ru/
	23.04				
30	Опасности летом (просмотр видео фильма). Диагностика	4.05		Тестовые задания	http://www.cs-network.ru/

31	Опасности летом	11.05		Работа с видео-материалами	http://www.cs-network.ru/
32	Чему мы научились за год.	18.05		Обсуждение видеоролика	http://www.cs-network.ru/
ИТОГО: 33 часа					