

Утверждаю

Директор школы

Л.Ю.Мортова/

Приказ №174-ос от 1.09.2023

**Календарно- тематическое планирование**  
внеурочных занятий, связанных с реализацией особых интеллектуальных и  
социокультурных потребностей обучающихся  
**«Моё здоровье»**

Класс: 4

Учитель: Константинова Ирина Дмитриевна

Количество часов: всего 34 часа; в неделю 1 час

Планирование составлено на основе ФООП начального образования, авторской программы внеурочной деятельности « Спортивно- оздоровительная деятельность» П. В. Степанова, С. В. Сизяева, Т. Н. Сафронова, ориентировано на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в рабочей программе воспитания ГБОУСО « Санаторная школа-интернат г.Калининска»

Календарно – тематическое планирование

№ п/п	Наименование разделов, тем	Планируемая дата проведения	Фактическая дата проведения	Форма проведения занятия	ЦОР
<b>Введение «Вот мы и в школе» - 4 ч.</b>					
1	«Здоровье и здоровый образ жизни». Игра «Светофор здоровья».	5.09		Беседа. Игра	<a href="http://www.nachalka.com/igrovaja">http://www.nachalka.com/igrovaja</a> <a href="http://www.art.september.r">http://www.art.september.r</a>
2	Правила личной гигиены. Творческое задание «Здоровье – это...»	12.09		Викторина.	
3	Физическая активность и здоровье. Подвижные игры на свежем воздухе.	19.09		Подвижные игры на свежем воздухе.	
4	Как познать себя. Игра «Твоё имя».	26.09		Беседа. Игра.	
<b>Питание и здоровье –5ч.</b>					
5	Питание необходимое условие для жизни человека. Сюжетно - ролевая игра «Мы идём в магазин».	3.10		Беседа. Игра.	<a href="http://www.nachalka.com/igrovaja">http://www.nachalka.com/igrovaja</a> <a href="http://www.art.september.r">http://www.art.september.r</a>
6	Здоровая пища для всей семьи. Игра «Угадай сказку».	10.10		Викторина. Игра.	
7	Как питались в стародавние времена и	17.10		Беседа. Игра.	

	питание нашего времени. Игра «Отгадай - ка».				
8	Секреты здорового питания. Рацион питания.	24.10		Беседа. Практическая работа.	
9	КВН «Богатырская силушка»	7.11		КВН	
<b>Моё здоровье в моих руках- 7 часов</b>					
10	Домашняя аптечка. Игра «Светофор здоровья».	14.11		Беседа. Практическая работа.	<a href="http://www.nachalka.com/igrovaja">http://www.nachalka.com/igrovaja</a> <a href="http://www.art.september.r">http://www.art.september.r</a>
11	«Мы за здоровый образ жизни». Конкурс рисунков.	21.11		Беседа. Выставка рисунков.	( <a href="http://fcior.edu.ru/">http://fcior.edu.ru/</a> )
12	Марафон «Сколько стоит твоё здоровье».	28.11		Подвижные игры на свежем воздухе.	
13	«Береги зрение смолоду». Игра «Полезно – вредно». Правила бережного отношения к зрению.	5.12		Беседа. Игра.	
14	Как избежать искривления позвоночника. Игры на свежем воздухе. «Мяч в воздухе» и др.	12.12		Беседа. Подвижные игры на свежем воздухе.	
15	Отдых для здоровья. Спортивная викторина	19.12		Викторина.	
16	Умеем ли мы отвечать за своё здоровье.	26.12		Тест.	<a href="http://www.nachalka.com/igrovaja">http://www.nachalka.com/igrovaja</a>

	Тест «Мое здоровье».				<a href="http://www.art.september.r">http://www.art.september.r</a>
<b>Я в школе и дома - 6 часов</b>					
17	«Мы здоровьем дорожим – соблюдая свой режим». Игра «Беседа по кругу».	9.01		Беседа. Игра.	
18	«Класс не улица ребята И запомнить это надо!» Чтение и работа по содержанию рассказов М. Кунина «Федя на перемене», «В гардеробе», «В столовой».	16.01		Презентация о правилах поведения в школе.	
19	Что такое дружба? Как дружить в школе? Игра «Кто больше знает?».	23.09		Беседа. Игра.	
20	Мода и школьные будни. Игра «Давай поговорим».	30.01		Беседа. Игра.	
21	Делу время , потехе час. Игра - викторина	6.02		Игра - викторина	
22	Мальчишки и девчонки. Игра «Противоположности».	13.02		Беседа. Игра.	
<b>Чтоб забыть про докторов - 4 часа</b>					
23	Чтоб болезней не бояться, надо спортом заниматься. Игра-викторина	20.02		Игра-викторина. Подвижные игры на свежем воздухе	<a href="http://www.nachalka.com/igro vaja">http://www.nachalka.com/igro vaja</a> <a href="http://www.art.september.r">http://www.art.september.r</a>
24	<u>День здоровья</u>	27.02		Подвижные игры на свежем	

	«За здоровый образ жизни»			воздухе	
25	«Разговор о правильном питании» Вкусные и полезные вкусы.	5.03		Беседа. Игра.	
26	Чистота и здоровье. Игра «Три движения».	12.03		Презентация.	
<b>Я и моё ближайшее окружение - 4 часа</b>					
27	Размышление о жизненном опыте.	19.03		Беседа. Игра.	<a href="http://www.nachalka.com/igrovaja">http://www.nachalka.com/igrovaja</a> <a href="http://www.art.september.r">http://www.art.september.r</a>
28	Вредные привычки и их профилактика. Игра «Выбери правильный ответ».	2.04		Беседа. Игра.	
29	Школа и моё настроение. Упражнение «Азбука волшебных слов».	9.04		Беседа. Игра.	
30	В мире интересного. Игра – викторина	16.04		Игра – викторина	<a href="http://www.nachalka.com/igrovaja">http://www.nachalka.com/igrovaja</a> <a href="http://www.art.september.r">http://www.art.september.r</a>
<b>«Вот и стали мы на год взрослей» - 3 часа</b>					
31	Я и опасность. Игра «Светофор здоровья». Игра «Мой горизонт».	23.04		Презентация « Правила ДД»	<a href="http://www.nachalka.com/igrovaja">http://www.nachalka.com/igrovaja</a> <a href="http://www.art.september.r">http://www.art.september.r</a>
32	КВН «Наше здоровье»	7.05		КВН	<a href="https://space4kids.ru/">https://space4kids.ru/</a>
33	Будем здоровы. Игра «Письма».	14.05		Беседа. Подвижные игры на свежем воздухе	
34	Итоговое занятие. «Умеете ли вы	21.05		Беседа. Подвижные игры на свежем воздухе	

	вести здоровый образ жизни».				
--	------------------------------	--	--	--	--