

Утверждаю  
Директор школы

Л.Ю.Мортова  
Приказ № 174-ос от 01.09.2023 года

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Класс: 2

Учитель: Шарапов Геннадий Геннадьевич

Количество часов: всего 68, в неделю 2 часа

Контрольных работ 2

Планирование составлено на основе Федеральной рабочей программы по физической культуре, ориентировано на целевые приоритеты духовно – нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся сформулированные в рабочей программе воспитания ГБОУ СО «Санаторная школа – интернат г. Калининска». (ID 3256563)



№ п/п	Тема урока	Планируемая дата	Фактическая дата	ЦОР
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4315/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4315/start/</a>
2	Зарождение Олимпийских игр			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/</a>
3	Современные Олимпийские игры			
4	Физическое развитие			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/</a>
5	Физические качества			
6	Сила как физическое качество			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/</a>
7	Быстрота как физическое качество			
8	Выносливость как физическое качество			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/</a>
9	Гибкость как физическое качество			
10	Развитие координации движений			
11	Дневник наблюдений по физической культуре			
12	Закаливание организма			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/</a>
13	Утренняя зарядка			
14	Составление комплекса утренней зарядки			
15	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики			
16	Строевые упражнения и команды			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/start/</a>
17	Строевые упражнения и команды			
18	Прыжковые упражнения			
19	Прыжковые упражнения			
20	Гимнастическая разминка			

21	Ходьба на гимнастической скамейке			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4033/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4033/start/</a>
22	Ходьба на гимнастической скамейке			
23	Упражнения с гимнастической скакалкой			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4008/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4008/start/</a>
24	Упражнения с гимнастической скакалкой			
25	Танцевальные гимнастические движения			
26	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Т/Б			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6167/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6167/start/</a>
27	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4319/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4319/start/</a>
28	Спуск с горы в основной стойке			
29	Подъем лесенкой			
30	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Т/Б			
31	Броски мяча в неподвижную мишень			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/4318/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/4318/start/</a>
32	Сложно координированные прыжковые упражнения			
33	Прыжок в высоту с прямого разбега			
34	Прыжок в высоту с прямого разбега			
35	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке			
36	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук			
37	Бег с поворотами и изменением направлений			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/</a>
38	Сложно координированные беговые упражнения			
39	Подвижные игры с приемами спортивных игр			

40	Игры с приемами баскетбола			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/5130/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/5130/start/</a>
41	Игры с приемами баскетбола			
42	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу			
43	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу			
44	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок			
45	Прием «волна» в баскетболе			
46	Игры с приемами футбола: метко в цель			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/3592/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/3592/start/</a>
47	Гонка мячей и слалом с мячом			
48	Футбольный бильярд			
49	Бросок ногой			
50	Подвижные игры на развитие равновесия			
51	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени			
52	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО			
53	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты			
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты			
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение			
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение			
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты			

<b>58</b>	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты			
<b>59</b>	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты			
<b>60</b>	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры			
<b>61</b>	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры			
<b>62</b>	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты			
<b>63</b>	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры			
<b>64</b>	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры			
<b>65</b>	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры			
<b>66</b>	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты			<a href="https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/start/">https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/start/</a>
<b>67</b>	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м.			

	Эстафеты			
<b>68</b>	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ				