

Утверждаю
Директор школы

Л.Ю.Мортова
Приказ № 174-ос от 01.09.2023 года

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Класс: 2

Учитель: Шарапов Геннадий Геннадьевич

Количество часов: всего 68, в неделю 2 часа

Контрольных работ 2

Планирование составлено на основе Федеральной рабочей программы по физической культуре, ориентировано на целевые приоритеты духовно – нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся сформулированные в рабочей программе воспитания ГБОУ СО «Санаторная школа – интернат г. Калининска». (ID 3256563)

№ п/п	Тема урока	Планируемая дата	Фактическая дата	ЦОР
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4315/start/
2	Зарождение Олимпийских игр			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5129/start/
3	Современные Олимпийские игры			
4	Физическое развитие			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4162/start/
5	Физические качества			
6	Сила как физическое качество			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6132/start/
7	Быстрота как физическое качество			
8	Выносливость как физическое качество			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6477/start/
9	Гибкость как физическое качество			
10	Развитие координации движений			
11	Дневник наблюдений по физической культуре			
12	Закаливание организма			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6010/start/
13	Утренняя зарядка			
14	Составление комплекса утренней зарядки			
15	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики			
16	Строевые упражнения и команды			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4320/start/
17	Строевые упражнения и команды			
18	Прыжковые упражнения			
19	Прыжковые упражнения			
20	Гимнастическая разминка			

21	Ходьба на гимнастической скамейке			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4033/start/
22	Ходьба на гимнастической скамейке			
23	Упражнения с гимнастической скакалкой			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4008/start/
24	Упражнения с гимнастической скакалкой			
25	Танцевальные гимнастические движения			
26	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой. Т/Б			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6167/start/
27	Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4319/start/
28	Спуск с горы в основной стойке			
29	Подъем лесенкой			
30	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой. Т/Б			
31	Броски мяча в неподвижную мишень			https://resh.edu.ru/subject/lesson/4318/start/
32	Сложно координированные прыжковые упражнения			
33	Прыжок в высоту с прямого разбега			
34	Прыжок в высоту с прямого разбега			
35	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке			
36	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук			
37	Бег с поворотами и изменением направлений			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5730/start/
38	Сложно координированные беговые упражнения			
39	Подвижные игры с приемами спортивных игр			

40	Игры с приемами баскетбола			https://resh.edu.ru/subject/lesson/5130/start/
41	Игры с приемами баскетбола			
42	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу			
43	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу			
44	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок			
45	Прием «волна» в баскетболе			
46	Игры с приемами футбола: метко в цель			https://resh.edu.ru/subject/lesson/3592/start/
47	Гонка мячей и слалом с мячом			
48	Футбольный бильярд			
49	Бросок ногой			
50	Подвижные игры на развитие равновесия			
51	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени			
52	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО			
53	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты			
54	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты			
55	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение			
56	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение			
57	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты			

58	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты			
59	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты			
60	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры			
61	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры			
62	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты			
63	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры			
64	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры			
65	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры			
66	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты			https://resh.edu.ru/subject/lesson/6130/start/
67	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м.			

	Эстафеты			
68	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ				