

Утверждаю

Директор школы

Л.Ю.Мортова

Приказ № 174-ос от 01.09.2023 года

Календарно-тематическое планирование

внеурочного курса коммуникативного направления « Давайте пообщаемся»

Класс 9 А класс

Количество часов: всего 34 часа; в неделю 1 час

Программа разработана на основе федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026

№ п.п	Наименование разделов, тем	План. дата	Факт. дата	Фактич. форма проведения занятий	Электронные учебно-методические материалы
<i>Раздел «Введение в практическую психологию общения»</i>					
1.	Практикум. Групповая атмосфера.			практикум	https://nsportal.ru/skola/psikhologiya/library/2020/05/06/trening-na-temu-razvitiie-gruppovoy-splochnosti
<i>Раздел «Невербальное общение»</i>					
2.	Психологические защитные механизмы в общении.			беседа	https://make-up-course.ru/wp-content/uploads/7/2/9/729f709d2478367f8a7b8ef3032c62a1.jpeg
3.	Практикум. Оценка эмоционального состояния, тревожности.			практикум	https://nsportal.ru/skola/psikhologiya/library/2018/10/12/diagnostika-urovnya-shkolnoy-trevozhnosti-metodika-fillipsa
4.	Тренинговое занятие. Актуализация внутренних			тренинг	https://infourok.ru/trening-poisk-

	ресурсов личности.				vnutrennih-resursov-6098007.html
Раздел «Вербальное общение»					
5.	Закономерности восприятия вербальной информации.			беседа	https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DNePOWkjmRZ8%26t%3D28s&post=-76476337_1987&c_key=
6.	Практикум. Конструктивные и деструктивные формы общения.			практикум	https://infourok.ru/prezentaciya-k-uroku-9-klassa-obshenie-osnova-socialnogo-vzaimodejstviya-6279162.html
7.	Тренинговое занятие. «Основы конструктивного общения».			тренинг	https://infourok.ru/prezentaciya-otkrito-zanyatie-razdel-osnovi-konstruktivnogo-obsheniya-po-teme-konstruktivnoe-razreshenie-konfliktov-2540926.html
Раздел «Я познаю себя»					
8.	Многообразие личностных особенностей.			беседа	https://nsportal.ru/skola/tekhnologiya/library/2014/10/09/lichnostnye-osobennosti

9.	Практикум. Диагностика тревожности, депрессии.			практикум	https://multiurok.ru/files/diagnostika-trevozhnosti-uchashchikhsia.htm 1
10.	Практикум «Жизненные ценности и кристалл успеха».			практикум	https://proforientir42.ru/wp-content/uploads/2017/07/Poznayom-mir-svoego-YA-Kiseleva-E.-N..pdf
Раздел «Я познаю людей»					
11.	Культура поведения, хорошие манеры. Уровень воспитанности.			беседа	https://nsportal.ru/skcola/klassnoe-rukovodstvo/library/2017/09/07/uroven-vospitannosti-uchashchihhsya-metodika-n-p
12.	Культура поведения.			тренинг	https://nsportal.ru/skcola/klassnoe-rukovodstvo/library/2015/03/29/klassnyy-chas-v-9-klasse-tema-povedenie-i-kultura
13.	Общечеловеческие ценности, свобода и ответственность в общении.			беседа	https://myslide.ru/documents/4/a45f0eb9d21c998c81cd9d47d5ae6470/img5.jpg
14.	Свобода и ответственность в общении.			тест	
15.	Практикум. Я и мои одноклассники. Взаимоотношения в нашем			практикум	https://nsportal.ru/skcola/raznoe/library/2018/12/19/psiho

	классе.				logicheskiy-klassnyy-chas-vzaimootnosheniye-i-obshchenie-v
16.	Взаимоотношения в нашем классе.			Деловая игра	
17.	Я и права других людей.			беседа	https://nsportal.ru/skola/obshchestvo-znaniye/library/2018/09/24/prezentatsiya-prava-cheloveka-i-grazhdanina-po
18.	Практикум «Я и права других людей».			практикум	
19.	Эмоции.			тест	
20.	Практикум «Как подарить радость другу?».			практикум	
21.	Отношения в коллективе.			игра	https://uchitelya.com/obshchestvoznaniye/26058-konspekt-uroka-chelovek-v-kollektive-9-klass.html
22.	Практикум. Мониторинг развития коллектива.			практикум	https://multiurok.ru/files/diagnostika-urovien-razvitiia-klassnogho-kollekt.html
23.	Уверенность.			беседа	https://nsportal.ru/skola/psikhologiya/library/2018/12/16/9-kl-zanyatie-po-teme-uverennost-znakomstvo-s-temoy
24.	Секреты уверенности.			тест	
25.	Дружба в коллективе.			Деловая игра	https://nsportal.ru/skola/klassnoe-rukovodstvo/library/2013/12/05/klassnyy-chas-v-9-b-klasse-po-teme-tema-o-druzyakh-i https://fsd.multiuro

					k.ru/html/2022/12/25/s_63a81445af734/phpdxXIr_x_dragunskij-on-zhivoj-i-svetitsya_html_aa37119bba0ab3fa.png
26.	Тренинговое занятие. «Радуга дружбы и оптимизма».			тренинг	
<i>Раздел «Общение в конфликте»</i>					
27.	Понятие о конфликте.			беседа	
28.	Практикум «Диагностика конфликта».			практикум	https://s0.showslide.ru/s_slide/5e22740780b54df7b292a13fb6c15b4d/81d2f7e0-5fe8-43b4-9d29-290e2aa5fe64.jpeg
29.	Посредничество в конфликте.			беседа	https://fsd.multiurok.ru/html/2018/01/10/s_5a55d20c92fe4/img9.jpg
30.	Конструктивные и деструктивные конфликты.			беседа	https://cf.ppt-online.org/files/slides/gpNl7FTJUKmPYQHO5f3oWLAI DMtbxS2aBd6XvV/slide-7.jpg
31.	Практикум. «Общение в экстремальной ситуации».			практикум	https://infourok.ru/obschenie-v-ekstremalnoj-situacii-3497913.html
32.	Практикум. Стратегия сотрудничества как основа конструктивного общения в			практикум	https://infourok.ru/prezentaciya-konstruktivnoe-razreshenie-

	конflikте.				konfliktov-1748143.html
33.	Тренинговое занятие «Конфликт и общение».			тренинг	https://multiurok.ru/files/vospitatelnoe-zaniatie-konflikty-i-obshchenie.html
34.	Итоговое занятие. Практикум «Инвентаризация достижений».			практикум	