

Утверждаю

Директор школы

Л.Ю.Мортова

Приказ № 174-ос от 01.09.2023 года

Календарно-тематическое планирование

внеурочного курса коммуникативного направления « Давайте пообщаемся »

Класс 5 А класс

Количество часов: всего 34 часа; в неделю 1 час

Программа разработана на основе федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026

№ п.п	Наименование разделов, тем	План. дата	Факт. дата	Фактич. форма проведения занятий	Электронные учебно-методические материалы
<i>Раздел «Внутренний мир»</i>					
1.	Чем мы будем заниматься.			беседа	
2.	Культура общения и жизненного самоопределения. Употребляемые термины «Культура», «Общение» и др.			беседа	https://studfile.net/preview/5183098/page:48/
3.	Личность. Структура личности.			беседа	https://nauchniestati.ru/spravka/psihologicheskaja-struktura-lichnosti/
4.	Методы изучения личности.			тренинг	https://spravochnik.ru/psihologiya/uchenie_o_lichnosti/metody_issledovaniya_lichnosti_v_psihologii/
5.	Практикум «Многообразие личностных особенностей».			практикум	
6.	Образ «Я» и самооценка.			тест	
7.	Секреты уверенности в себе.			беседа	

8.	Практикум «Оценка уровня коммуникативных знаний и навыков».			практикум	https://multiurok.ru/files/diagnostika-kommunikativnykh-uud.html?ysclid=lmrc5k9aj870607613
9.	Роль и методы рефлексии. Нравственные основы жизнедеятельности.			тренинг	
10.	Практикум «Адаптация в классе. Уровень развития коллектива»			практикум	https://znanio.ru/media/diagnostika-adaptatsii-obuchaschihsya-1-h-5-h-10-h-klassov-diagnosticheskij-minimum-2576608
11.	Взаимопомощь в классе.			игра	https://urok.1sept.ru/articles/681385
12.	Резервы развития и саморазвития.			беседа	
13.	Межличностное взаимодействие. Виды общения.			беседа	https://cspid-harmony.ru/wp-content/uploads/e/4/5/e457e8bdf28851301c3ba7ca2a40e46c.jpeg
14.	Психологические защитные механизмы в общении.			практикум	https://uchitelya.com/pedagogika/124385-prezentaciya-

					psihologicheskie-zaschity.html
15.	Значение межличностного общения. Функции и стили общения.			беседа	https://cspid-harmony.ru/wp-content/uploads/8/2/e/82edf7b81d0a764430d08a9361b87715.jpeg https://cspid-harmony.ru/wp-content/uploads/6/e/0/6e0cf0aaa871cb57dd713f6f4a1b5886.jpeg
16.	Роль эмоций в общении.			тестирование	
17.	Мимика и жесты.			игра	https://stylishbag.ru/3-kartinki/mimika-zhesty-kartinki-dlya-detej.html
18.	Практикум «Анализ чувств».			практикум	https://nsportal.ru/shkola/psikhologiya/library/2012/06/05/emotsii-i-chuvstva
19.	Практикум «Самопомощь в ситуациях эмоционального дискомфорта».			практикум	https://sun9-45.userapi.com/img/S9DaD1eZ82yYb43pFs3ptGdJweCtvmtxKLApLA/WG4jh7oWrUQ.jpg?size=800x600&quality=96&sign=e124dd86661563f9acc5430

					05eafa852&c uni q_tag=lu- mh26KYfk9KjVt 2F13nz1StucYw7 _XYiCCEOwwLL Q&type=album https://shkolaovz 2nizhnevartovsk- r86.gosweb.gosus lugi.ru/netcat_file s/162/2924/Pomo gi_sebe_sam_Te hniki_psihologich eskoy_samopomo schi.pdf
20.	Умение слушать.			тренинг	https://nsportal.ru /shkola/raznoe/lib rary/2017/05/16/s lushat-i-slyshat https://skazka- arkhyz.ru/wp- content/uploads/9 /1/2/91234468f27 69bf18c4beac627 8440b8.jpeg
21.	Темп речи в общении.			беседа	https://pptcloud.r u/russkiy- yazik/kak-my- govorim-temp- gromkost
22.	Закономерности, повышающие взаимопонимание.			беседа	
23.	Искусство отвечать.			Круглый стол	https://videouroki .net/razrabotki/u mieniie- otviechat-na-

					voprosy-i-viesti-diskussiiu.html
24.	Правила поведения в дискуссии.			дискуссия	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/psikhologiya/2016/04/12/diskussiya
25.	Тренинговое занятие «Конструктивное общение».			тренинг	https://infourok.ru/prezentaciya-na-temu-sposobi-konstruktivnogo-obscheniya-927797.html
Раздел «Общение в конфликте»					
26.	Понятие о конфликте.			беседа	https://topuch.com/laboratornaya-rabota--formatirovanie-simvolov-i-abzacev/54739.html_m338e852b.gif
27.	Практикум «Конфликт и его диагностика».			практикум	https://multiurok.ru/files/tehnologii-diagnostiki-prichin-konfliktnykh-situa.html
28.	Человек в конфликте.			беседа	
29.	Поведение в конфликте.			тренинг	https://infourok.ru/prezentaciya-k-zanyatiyu-na-temu-sposoby-

					povedeniya-v-konflikte-4259788.html
30.	Стратегии поведения в конфликте.			тестирование	
31.	Искусство переговоров.			Круглый стол	https://infourok.ru/prezentaciya-iskusstvo-vedeniya-peregovorov-klass-2742782.html
32.	Общение и здоровье.			беседа	https://pdfslide.net/education/-55ab6ad81a28abb97a8b4607.html?page=18
33.	Тренинговое занятие по регулированию конфликтов.			тренинг	https://infourok.ru/prezentaciya-konflikt-i-sposobi-ego-regulirovaniya-2503979.html
34.	Итоговое занятие. Творческое выступление – самопрезентация «Инвентаризация достижений».			самопрезентация	

