

Утверждаю  
Директор школы

Л.Ю.Мортова  
Приказ № 174-ос от 01.09.2023 года

### **Тематическое планирование**

внеурочных занятий, связанных с реализацией особых интеллектуальных и  
социокультурных потребностей обучающихся  
«Моё здоровье»

Класс 1

Учитель Земскова Н.В.

Количество часов: всего 33 часа; в неделю 1 час;

### **ПЛАНИРОВАНИЕ СОСТАВЛЕНО НА ОСНОВЕ**

Планирование разработано на основе адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития ГБОУ СО «Санаторная школа - интернат г. Калининска», авторской программы внеурочной деятельности П.В. Степанова, С.В. Сизяева, Т.Н. Сафронова, ориентировано

на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в рабочей программе воспитания ГБОУ СО «Санаторная школа-интернат г. Калининска»

Ном ер п.п.	Содержание (разделы, темы)	Даты проведения		Форма проведения занятий	ЦОР
		План	Факт		
1.	Дорога к доброму здоровью. Игра-рассуждение «Здоровый человек-это...», Правила здоровья. Памятка	8.09		Игра- рассуждение	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
2.	Здоровье в порядке- спасибо зарядке.	15.09		Эвристическая беседа	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
3.	В гостях у Мойдодыра. Беседа по стихотворению «Мойдодыр».	22.09		Работа с книжным текстом	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
4.	Праздник чистоты «К нам приехал Мойдодыр».	29.09		Творческая мастерская	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>

5.	Питание – необходимое условие для жизни человека. Игра «Продолжи сказку».	6.10		Игра	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
6.	Культура питания. Золотые правила питания.	13.10		Работа с видео- материалами	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
7.	Культура питания. Золотые правила питания.	20.10		Работа с видео- материалами	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
8.	Здоровая пища для всей семьи. Игра «Угадайка».	27.10		Игра	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
9.	«Красный, жёлтый, зелёный»- Викторина.	10. 11		Викторина	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
10.	Соблюдаем мы режим , быть здоровыми хотим. Игра «Полезно - вредно»	17.11		Игра	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
11.	Полезные и вредные продукты. Игра «Полезно – вредно».	24.11		Игра	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>

12.	Экскурсия «Сезонные изменения и как их принимает человек».	1.12		Экскурсия	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
13.	Как обезопасить свою жизнь. Разыгрывание ситуации.	8.12		Разыгрывание ситуации.	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
14.	Спортивная викторина_ «Мы болезнь победим, быть здоровыми хотим».	15.12		Викторина	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
15.	В здоровом теле здоровый дух. Викторина.	22.12		Викторина	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
16.	Подвижные игры. Разучивание игр «Медвежья охота», «Совушка».	12.01		Ребусы Кроссворды	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
17.	Мой внешний вид –залог здоровья. Беседа.	19.01		Эвристическая беседа	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
18.	Зрение – это сила. Беседа об органах зрения. Гимнастика для глаз. Игра «Полезно – вредно».	26.01		Игра	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
19.	Осанка – это красиво. Правила для поддержания правильной осанки. Практические упражнения.	2.02		Практические упражнения.	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
20.	Весёлые переменки. Чтение и работа по содержанию рассказов М. Кунина «Федя на перемене», «В гардеробе», «В столовой».	16.02		Работа с книжным текстом	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
21.	Чтобы уши слышали. Игра «Испорченный телефон»	2.03		Игра	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
22.	Мы весёлые ребята, быть здоровыми хотим, все болезни победим. Игра-викторина	9.03		Викторина	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
23.	“Хочу остаться здоровым”. Игра – соревнование «Кто больше знает?».	16.03		Игра	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
24.	Вкусные и полезные вкусы. Игра «Хорошо-плохо».	23.03		Игра	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
25.	<u>День здоровья</u> «Как хорошо здоровым быть»			День здоровья	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
26.	«Как сохранять и укреплять свое здоровье». Круглый стол.	6.04		Круглый стол.	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
27.	Моё настроение . Передай улыбку по кругу. Выставка рисунков «Моё настроение»	13.04		Конкурс рисунков	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
28.	Вредные и полезные привычки. Игра «Да - нет».	20.04		Игра	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>

29	“Я б в спасатели пошел”. Ролевая игра	27.04		Ролевая игра	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
23.04					
30	Опасности летом (просмотр видео фильма). Диагностика	4.05		Тестовые задания	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
31	Опасности летом	11.05		Работа с видеоматериалами	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
32	Чему мы научились за год.	18.05		Обсуждение видеоролика	<a href="http://www.cs-network.ru/">http://www.cs-network.ru/</a>
<b>ИТОГО: 33 часа</b>					