

Утверждаю

Директор школы

Л.Ю.Мортова

Приказ № 174-ос от 01.09.2023 года

Календарно-тематическое

внеурочных занятий, связанных с реализацией особых интеллектуальных и социокультурных потребностей обучающихся
«Моё здоровье»

Класс 2

Учитель Пантелеева Г.В.

Количество часов: всего 34 часа; в неделю 1 час;

Планирование разработано на основе адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития ГБОУ СО «Санаторная школа - интернат г. Калининска», авторской программы внеурочной деятельности П.В. Степанова, С.В. Сизяева, Т.Н. Сафронова, ориентировано на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в рабочей программе воспитания ГБОУ СО «Санаторная школа-интернат г. Калининска»

№ п.п.	Содержание (разделы, темы)	План	Факт	Форма проведения занятия	ЦОР
Раздел 1. Введение «Вот мы и в школе» - 4 часа					
1.	Что мы знаем о ЗОЖ. Тест «Твоё здоровье»	5.09		Эвристическая беседа	https://resh.edu.ru/subject/lesson/4817/start/104475/
2.	Весёлые переменки. Чтение и работа по содержанию рассказов М. Кунина «Федя на перемене», «В гардеробе», «В столовой».	12.09		Работа с книжным текстом	https://nsportal.ru/shkola/korreksionnaya-pedagogika/library/2015/02/21/povedenie-v-shkole
3.	В гостях у Мойдодыра. Правила гигиены тела.	19.09		Игра-рассуждение	https://infourok.ru/elektronnie-obrazovatelnie-resursiya-rastu-zdorovoy-2647704.html
4.	Я хозяин своего здоровья. КВН	26.09		Игра КВН	https://infourok.ru/kvn-ya-hozyain-svoego-zdorovya-2951464.html
Раздел 2. Питание и здоровье- 5 часа					
5.	Правильное питание – залог здоровья . Игра «Угадайка».	3.10		Игр	https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2020/09/06/prezentatsiya-pravilnoe-pitanie-zalog-zdorovya
6.	Культура питания. Этикет. Игра «Можно или нельзя».	10.10		Игра	http://zozhnik.ru/
7.	Игра – путешествие в страну Правильного питания.	17.10		Игра – путешествие	https://multiurok.ru/files/puteshestviie-v-stranu-pravil-nogho-pitaniia.html
8.	«Что даёт нам море». Викторина.	24.10		Викторина.	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyy-obraz-zhizni/2016/05/13/chto-daet-nam-more
9.	Светофор здорового питания.	7.11		Эвристическая беседа	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2014/10/28/vneurochnoe-zanyatie-programma-zdorovyachok-po-teme-svetofor
Раздел 3. Моё здоровье в моих руках- 7 часов					
10.	Сон и его значение для здоровья человека. Игра по гигиене сна «Плохо–хорошо».	14.11		Игра	https://nsportal.ru/shkola/biologiya/library/2016/06/02/konspekt-uroka-son-i-ego-znachenie

11.	Закаливание в домашних условиях. Игра- соревнование «Кто больше знает?».	21.11		Игра-соревнование	https://kopilkaurokov.ru/vneurochka/uroki/vneurochnaia-dieiatiel-nos-zdorovieika-zakalivaniie-v-domashnikh-usloviakh
12.	Подвижные игры на свежем воздухе	28.11		Подвижные игры	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyy-obraz-zhizni/2018/06/13/konspekt-meropriyatiya-podvizhnye-igry-na-svezhem
13.	Иммунитет. Разучивание игры «Не зевай!»	5.12		Игра	https://multiurok.ru/files/metodicheskaja-razrabotka-podvizhnaia-igra-ne-zeva.html
14.	Беседа “Как сохранять и укреплять свое здоровье”.	12.12		Эвристическая беседа	https://kopilkaurokov.ru/nachalniyeKlassi/prochee/konspekt_po_vneurochke_4_klass_kak_sokhraniat_i_ukrepliat_svoe_zdorove
15.	Спорт в жизни ребёнка. Игра-викторина.	19.12		Игра-викторина.	https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2017/10/09/viktorina-dlya-detey-starshey-gruppy-znatoki-sporta
16.	Слагаемые здоровья. КВН	26.12		КВН	https://urok.1sept.ru/articles/631347
Раздел 4. Я в школе и дома-6 ч					
17.	Я и мои одноклассники. Упражнение «Азбука волшебных слов».	9.01		Эвристическая беседа	https://infourok.ru/tema-ya-i-moi-odnoklassniki-1073770.html
18.	Почему устают глаза? Правила бережного отношения к зрению.	16.01		Эвристическая беседа	https://infourok.ru/konspekt-vneurochnogo-meropriyatiya-beregite-zrenie-6477829.html
19.	Гигиена позвоночника. Сколиоз. Подвижная игра «Заподня».	23.01		Подвижная игра	https://videouroki.net/razrabotki/prezentatsiya-dlya-uchiteley-nachalnykh-klassov-gigiena-pozvonochnika-skolios.html?_cf_chl_f=tk=qHJrRMDwg4Z9Bj.9Pgwnqa.xIeARHkM.nGD0etv0YdE-1642393581-0-gaNycGzNCSU

20.	Шалости и травмы. Виды травм. Оказание первой помощи при порезах, ушибах, переломах (практическая работа в парах).	30.01		Эвристическая беседа	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2013/10/20/osnovnye-vidy-travm-i-pervaya-pomoshch
21.	«Я сажусь за уроки» Переутомление и утомление	6.02		Эвристическая беседа	https://obrazovanie-gid.ru/konspekty/ya-sazhus-za-uroki-pereutomlenie-i-utomlenie-2-klass-prezentaciya-i-konspekt.html
22.	Умники и умницы. Викторина	13.02		Викторина	https://www.maam.ru/detskijsad/viktorina-umniki-i-umnicy-v-carstve-zdorovja.html
Раздел 5. Чтоб забыть про докторов-4 ч					
23	Причины болезни. Анализ ситуации в стихотворении С. Михалкова «Грипп».	20.02		Работа с книжным текстом	https://infourok.ru/vneklasstnoe-zanyatie-po-tehnologii-zdorovesberezeniya-prostude-net-649865.html
24	Как защитить себя от болезни.(Выставка рисунков)	27.02		Выставка рисунков	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2012/03/20/prezentatsiya-zanyatiya-po-vneurochnoy-deyatelnosti-uroki-o
25	Практическая работа по составлению правил «Как помочь больному?» Игра – соревнование «Кто больше знает?».	5.03		Игра – соревнование	https://kopilkaurokov.ru/nachalniyeKlassi/uroki/urok_sorievnovaniia_kto_bol_shie_znaet
26	Подвижные игры на свежем воздухе.	12.03		Подвижные игры	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/zdorovyye-obraz-zhizni/2018/06/13/konspekt-meropriyatiya-podvizhnye-igry-na-svezhem
Раздел 6 .Я и моё ближайшее окружение- 3 ч					
27	Мир эмоций и чувств. Игра «Светофор здоровья».	19.03		Игра	https://multiurok.ru/files/svetofor-zdorovia.html

28	Я – ученик. Чтение и работа по содержанию рассказов М. Кунина «Федя на перемене», «В гардеробе», «В столовой».	2.04		Работа с книжным текстом	https://www.prodlenka.org/metodicheskie-razrabotki/26542-ja--uchenik-beseda-praktikum
29	Вредные привычки. Игра «Да - нет».	9.04		Игра	https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/vospitatelnaya-rabota/2013/07/19/viktoria-o-plokhikh-privychkakh-i-zdorovom
Раздел 7. «Вот и стали мы на год взрослей»- 5 ч.					
30	Я и опасность. Правила безопасного поведения в доме. Анализ ситуации в стихотворении Э. Успенского «Мама приходит с работы...»	16.04		Работа с книжным текстом	https://znanio.ru/media/mama_prishla_s_raboty_-280355?partner=adm&tag_uid=94b36140d0258d9198457cc9b964ef4b
31	Чем и как можно отравиться. Игра «Полезно – вредно».	23.04		Игра	https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/igraviktoria_kak_sohranit_zdorove_193455.html
32	Наши успехи и достижения. Игра – соревнование «Кто больше знает?»	30.04		Игра – соревнование	https://www.art-talant.org/publikacii/56296-igra-sorevnovanie-cto-bolyshe-znaet-poteme-ovoschi-i-frukty
33	Первая помощь при отравлении.	14.05		Эвристическая беседа	https://nsportal.ru/shkola/osnovy-bezopasnosti-zhiznedeyatelnosti/library/2017/11/22/pmp-pri-otravleniyah
34	Подводим итоги. Правила поведения на воде.	21.05		Эвристическая беседа	https://nsportal.ru/shkola/klassnoe-rukovodstvo/library/2014/05/23/prezentatsiya-pravila-povedeniya-na-vode-dlya